

Les couverts

pour une préhension affaiblie, par exemple par l'arthrite ou la paralysie, un autre manche fait souvent la différence : ils peuvent être plus gros, plus léger, préformé, ergonomique ou avec clip

	<p>Les couverts ont un manche doux qui absorbe les chocs et qui se tiennent bien même humides/mouillés. Les manches sont fabriqués en matériau légèrement caoutchouteux, sans latex, avec des nervures flexibles qui s'adaptent à chaque main. En Acier inoxydable, ils résistent au lave-vaisselle</p>
	<p>Couverts extra lourds, surtout destinés aux personnes souffrant de tremblements. Le poids total d'une pièce est de ± 176 gr.</p>
	<p>Cette cuillère innovante possède des bords relevés afin que la nourriture reste dans la cuillère lorsqu'on la porte à la bouche. Disponible en 2 versions</p>
	<p>Les manches de ce couvert unique peuvent être pliés dans toutes les directions. Ils s'enroulent autour de la main/poignet dans la position souhaitée. De plus, ils sont munis d'un système de fixation Velcro. La cuillère avec couche Plastisol permet d'éviter les blessures à la bouche mais elle possède une durée de vie déterminée (3 mois pour un usage intensif).</p>
	<p>Le couvert Clip-on n'exige aucune force dans les doigts. Les clips sont fabriqués en métal inoxydable et recouverts de vinyle, pouvant être adaptés individuellement.</p>
	<p>C'est une cuillère stable qui reste horizontale malgré les tremblements et les mouvements incontrôlés, grâce à un contrepoids. La cuillère peut être fixée avec un ruban. Idéal pour les personnes ayant peu de préhension ou souffrant de tremblements. Poids : 227 gr.</p>

Manger et boire: Les aides pour le repas

Trois principes fondamentaux

L'alimentation d'une personne âgée est avec sa vie relationnelle l'**élément clé d'une bonne santé** et d'un bon moral. C'est dire à quel point il faut **prendre au sérieux** et suivre de près cette activité de la vie quotidienne.

Le **rôle de l'entourage** sera à la fois de contribuer à rendre ces moments attrayants et importants et de **déceler** d'éventuels signes inquiétants de renoncement à (bien) se nourrir.

Voici en tout cas les **3 principes** qui doivent vous servir de repères et de base auprès de la personne âgée : **se nourrir suffisamment, bien s'hydrater, manger avec plaisir...**

Pour ceux qui ont des difficultés à manger seul



Ne plus pouvoir se nourrir soi-même est toujours vécu comme un grand traumatisme. C'est pourquoi il faut tout mettre en œuvre pour maintenir la capacité de manger seul. Même si, pour cela, il faut avoir recours à des **couverts adaptés**.

Les assiettes

Objectif stabilité. Vous pouvez placer sous l'assiette un tissu antidérapant (un peu comme un tapis de souris), soit prédécoupé soit à découper. Il existe aussi des ventouses, mais c'est moins discret, et donc moins facile à accepter.

Objectif préhensibilité. Un rebord d'assiette est surtout utile aux personnes qui ne peuvent pas utiliser facilement leurs 2 mains. Ils permettent l'utilisation d'assiettes normales, à la maison comme à l'extérieur et s'adaptent à la plupart des formats. On l'enlève au lavage.

Une assiette adaptée intègre souvent les avantages du rebord d'assiette mais sans devoir le placer et l'enlever. Certaines assiettes possèdent un réservoir pour eau chaude de manière à garder la nourriture plus longtemps chaude.

Les verres et gobelets

L'attention accordée à une hydratation suffisante, aux problèmes de déglutition et à la dépendance est toujours plus grande.

Il existe une grande variété de gobelets fonctionnels et contemporains qui concilie ces besoins.

- **Le plus souvent**, le verre à bec ou "verre canard" sera réservé aux personnes alitées.
- **Pour les autres**, on choisira en fonction du handicap entre les verres en plastique à pied large, ceux avec une ou deux anses, ou les poignées porte-verres adaptables à la vaisselle existante.
- **Pour ceux dont les mains tremblent**, privilégiez les verres et tasses un peu lourds.

veillez aussi à ne pas empiler ces gobelets durant le séchage avant qu'ils ne soient complètement secs. La mention « convient au lave-vaisselle » est donc relative et se limite à l'usage du lave-

vaisselle ménager.

Les couverts

C'est avec les couverts que les difficultés rencontrées sont les plus grandes. Il existe des très nombreux matériels.

- **Les manches épais et légers** conviendront à ceux qui ont peu de forces dans les mains.
- Lorsque la force du bras manque, elle peut être compensée par des **couverts courbés** ou à angle droit. Un couteau en L permettra d'utiliser toute la force du poignet.
- Pour les personnes souffrant d'hémiplégie, **un couteau-fourchette** permet de se nourrir avec une seule main.

Le truc du spécialiste : l'Opinel

Selon Aline Williot, ergothérapeute à l'hôpital Georges Clémenceau dans l'Essonne, le bon vieil Opinel est tout à fait adapté aux personnes ne pouvant utiliser qu'une main. Son manche est gros et rond, donc facilement préhensible. Sa lame très courbe permet de l'utiliser comme un hachoir. Mais, à l'avantage du couteau hachoir proposé par les revendeurs spécialisés, il ne "fait" pas handicapé. (Source : Entourage juillet/août 2000.)

Quelle prise en charge ?

En règle générale, ces matériels ne sont pas inscrits au tarif interministériel des prestations sanitaires et ne sont donc pas remboursés par la Sécurité sociale. Une exception : le couteau-fourchette à utiliser d'une seule main. Il est remboursé à hauteur de 25 € environ.

En pratique

Où voir ces matériels ? Dans un **Cicat** (centre d'information et de conseil sur les aides techniques) ou chez un revendeur spécialisé.

Définition

Les **CICAT** sont des **associations loi 1901 sans but lucratif** dont la vocation est d'offrir toutes informations et conseils sur les moyens techniques de prévention et de compensation **des situations de handicap**.

Ces moyens sont : **les aides techniques à la vie quotidienne** (matériel d'aide à la vie quotidienne) et **les aménagements de l'environnement** (domicile, lieu de travail) et plus largement toute solution destinée à favoriser **l'accessibilité de l'environnement** (espaces publics et établissements recevant du public).

Les CICAT s'adressent en priorité aux personnes confrontées à des incapacités dont l'origine est une **déficience motrice, sensorielle ou psychique** quelle qu'en soit l'origine sans exclusive quant à la pathologie ou l'âge.

Ils sont également destinés à apporter toute information ou éléments d'aide à la décision aux institutions en charge de la compensation et aux **professionnels** de la réadaptation ou de l'évaluation.

Les CICAT sont totalement indépendants de toute démarche commerciale.

Ils emploient des professionnels de la réadaptation (techniciens du handicap) formés et des documentalistes.

Les gobelets & assiettes

	<p>Un bord d'assiette transparent est moins voyant. Anneau en plastique rigide transparent s'adaptant sur le diamètre externe de l'assiette. Résistant au lave-vaisselle jusqu'à 50 °C. emballage économique</p>
	<p>Certaines assiettes possèdent un anneau antidérapant ou une ventouse</p>
	<p>L'assiette chauffante . Elle est très profonde. On met de l'eau chaude par l'ouverture que l'on referme avec un bouchon à visser. Une anneau antidérapant sous l'assiette pour la stabilité. Couvercle transparent. Résistant au four à micro-ondes et au lave-vaisselle.</p>
	<p>Ces gobelets solides tiennent toujours bien en main - ils sont combinables avec bec verseur</p>
	<p>Gobelet solide avec une grande anse, fabriqué en porcelaine. Il est utilisable avec un anneau antidérapant ou un tapis antidérapant</p>
	<p>un gobelet avec un bouchon souple en caoutchouc. De cette manière, on peut boire rapidement sans devoir mettre la tête en arrière en enfonçant le bouchon avec le bout du doigt. Si on lâche le gobelet, ce dernier ne coule pas et de ce fait ne salit la personne sur laquelle il tombe.</p>
	<p>Gobelet avec une pièce en forme d'éventail unique grâce à laquelle les mouvements du liquide sont ralentis comme avec un brise-lames. De ce fait, ce gobelet est principalement adapté aux personnes souffrant de tremblements. On peut facilement enlever l'éventail avec un petit crochet en inox livré avec le gobelet.</p>

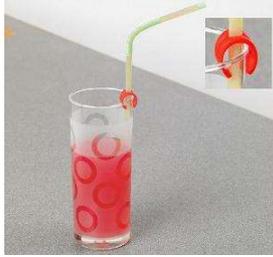
	<p><u>Gobelet spécial pour personnes alitées.</u></p> <p>Le bec verseur est conçu de telle manière qu'il ne fuit pas en position couchée. Adapté pour boissons chaudes et froides. Résistant au lave-vaisselle, micro-ondes et stérilisateur.</p>
	<p><u>Gobelet</u> résistant en plastique transparent muni de 2 anses ouvertes permettant une préhension confortable. <u>2 bcs verseurs</u> : un de 4 mm et un de 8 mm de diamètre. Ce dernier est adapté à l'alimentation semi-liquide telle le yaourt par exemple.</p>

Matériel pour boire adapté aux problèmes de déglutition

	<p>Une découpe spéciale au niveau du nez permet de boire tout en maintenant la tête et le cou droits. Il facilite la déglutition et réduit les chances de se mordre. 2 grandes anses. Le verre à une forme et une surface rugueuse qui assurent une très bonne préhension.</p>
	<p>gobelet transparent avec le côté supérieur oblique limitant les mouvements de la tête et du cou vers l'arrière. Une base large empêche le renversement du gobelet. Le pied de forme conique est conçu pour une bonne préhension même avec une fonction limitée de la main</p>
	<p>Gobelet pour dysphagie, dessus oval Gobelet de forme ovale permettant le dégagement suffisant du nez pour vider la tasse sans incliner la tête vers l'arrière. Il constitue une aide aux personnes ayant des problèmes de déglutition. La anse facilite la saisie par la main entière ou par le pouce seulement.</p>
	<p>Le gobelet à alimentation possède une forme unique par laquelle il n'est pas nécessaire de fort l'incliner pour boire. Le corps du gobelet est alourdi de manière à ce qu'il ne puisse pas tomber. Le bec verseur à large ouverture est adapté à la nourriture semi-liquide telle le yaourt par exemple.</p>
	<p><u>Gobelet à médicaments souple</u> Avec ces petits gobelets, vous pouvez boire sans devoir penchez la tête en arrière. La forme de ces gobelets est celle d'un gobelet à découpe nasale. Contrairement à d'autres gobelets, celui-ci est souple.</p>

Manger et boire: accessoires divers

	<p>Ce manche est développé par les thérapeutes et est utilisable sur divers couverts, ustensiles d'écriture, brosse à dents et matériel de cuisine.</p> <p>3 grandeurs existent au niveau du tour du manche et non sur la grandeur des ouvertures universelles.</p>
	<p>Confortable, facilement réglable, la poignée fournit une prise sûre pour la plupart des tailles de mains. Fabriquée en tissu souple et extensible, il maintient solidement des ustensiles tels que couverts, stylos, brosses. Utile pour les personnes ayant une fonction limitée de la main. Pour droitier ou gaucher.</p>
	<p>Un cône en matière synthétique s'adapte confortablement dans la paume de la main et assure une bonne préhension. Ce porte-couvert alourdi (226 gr) est parfait pour les personnes souffrant de tremblements.</p> <p>La sangle en velcro permet au support d'être correctement fixé à la main</p>
	<p>Lanière en métal recouverte de cuir dans laquelle peut être fixé un couvert muni d'un manche normal avec une fermeture Velcro.</p> <p>Adapté pour les mains adultes ± 9 cm de large.</p> <p>Ne contient pas de latex.</p>
	<p>Ces manchettes veillent de par leur poids très léger à diminuer les tremblements et offrir donc plus de stabilité pendant les mouvements.</p> <p>Elles se fixent avec une double bande velcro</p> <p>Chaque poids a sa propre couleur.</p> <p>Ces manchettes sont également utilisées dans la thérapie de mouvements pour poignet et cheville.</p> <p>Poids possibles jusque 10 kg. Par pièce.</p>
	<p>Les planches à tartiner sont d'abord destinées aux personnes qui ne peuvent pas utiliser leurs deux mains. Elles ont un petit bord en forme de L à l'avant et éventuellement des petites chevilles pour fixer un fruit par exemple.</p> <p>Solide planche rectangulaire, en matière synthétique. Les bords sont relevés en L dans l'angle, ce qui permet de tartiner le pain avec une seule main.</p>



Les pailles avec une valve grâce à laquelle le liquide reste dans la paille même si l'utilisateur arrête d'aspirer. Ceci permet de boire à son rythme sans avaler trop d'air. On peut utiliser le clip spécial avec ces pailles, Les clip s'adaptent également à d'autres pailles. De par leur design spécial, elles peuvent aussi s'adapter au goulot d'une bouteille.



Les pailles flexibles et rigides. Les rigides ont un diamètre de 3 ou 6 mm dont la forme peut être adaptée au moyen d'un souffleur d'air chaud. Le diamètre de 6 mm est mieux adapté pour une alimentation semi liquide telle que la soupe ou le yaourt. Les souples ont un diamètre de 5 mm.



Bavoir imperméable de qualité fabriqué en Bioprène. Le Bioprène est une version médicale du Néoprène, traité avec des agents anti-mycose et anti-bactérie; La doublure est imperméable, en caoutchouc léger; la couche du dessus est fabriquée en nylon facile à entretenir. On peut plier le bord inférieur de façon à pouvoir recueillir les restes de nourriture Lavable en machine à 40°C.



Bavoirs pratiques pour utilisation unique. En dessous, une poche de 10 cm afin de recueillir les restes de nourriture.



Assortiment d'aides pour l'évaluation des repas (adultes)

Ce kit contient 31 ustensiles spécialement choisis pour aider l'utilisateur à manger seul. Couverts légers et flexibles, couteau Nelson et fourchette/cuillère, couverts alourdis, diverses sangles, épaissements, assiettes asymétriques, gobelets adaptés, pailles et antidérapants.



Assortiment d'aides pour l'évaluation des repas (pédiatrie)

Ce kit contient 30 ustensiles spécialement choisis pour aider l'enfant à manger seul. On trouve dans le coffret des couverts ergonomiques, courbes et épais, divers épaissements, des assiettes asymétriques, des gobelets adaptés et antidérapants.

Ustensiles de cuisine

Couper, râper & éplucher

Les ustensiles pour la cuisine, en acier inoxydable, sont munis de poignées ergonomiques qui veillent à la position naturelle du poignet. Les couteaux, râpes sont pourvus d'une protection.



couteaux



fourchette



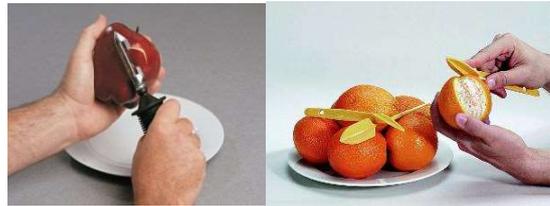
Râpes



spatule



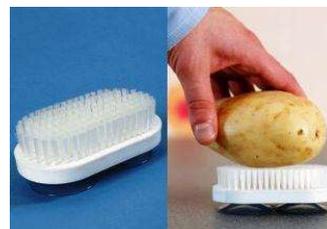
Set de cuisine avec manche ergonomique, réduisant autant que possible les mouvements du poignet. Le manche a été conçu pour contrebalancer le poids du couvert. Les ciseaux s'ouvrent d'eux-mêmes grâce à un ressort incorporé. Une fermeture de sécurité garde les ciseaux fermés si on ne les utilise pas.



Éplucheur avec un manche épais, confortable et nervuré de manière à le tenir fermement même mouillé.
L'éplucheur d'orange : Il travaille comme un couteau mais les ailettes veillent à ce qu'il ne s'enfonce pas trop profondément dans la chair du fruit.
Sans risque pour les enfants



Ouvre – bouchons, ouvre- bouteilles, etc,



Brosse sur ventouses, adaptée pour une utilisation unimanuelle

L'essentiel des illustrations présentées dans ce document proviennent du catalogue en ligne du site www.advys.be