Centre PMS WB-E

Faubourg de Bruxelles 110

6041 GOSSELIES

Antenne de Jumet

Tél : 0471/496.372

Le 23 avril 2020

Chers parents, Chers élèves,

Nous vivons toutes et tous une période historique, extra-ordinaire. Le confinement vécu depuis mi-mars génère un changement dans nos habitudes.

Ce n’est jamais simple d’accepter des contraintes. Et cette contrainte du confinement est considérable. La meilleure manière d’accepter une contrainte est de lui donner du sens. De la «choisir» pour ne pas la subir. Tout se passe dans la tête bien sûr, mais ça change tout.

Au terme de ses 27 années d’enfermement dans une pièce minuscule Nelson Mandela a dit: « J’ai appris que le courage n’est pas l’absence de peur mais la capacité à la vaincre ».

Nous pensons à vous et vous souhaitons la poursuite de ce « congé forcé » la plus sereine possible: profitez de votre famille, rêvez, lisez, pensez, riez et surtout faites-vous confiance.

Sans doute êtes-vous inquiets pour la suite, pour le cheminement du cursus scolaire et pour les projets futurs à réaliser. Mais chaque chose en son temps. Maintenant il est simplement temps de vous dire que vous n’êtes pas seul(e)s, que nous restons à vos côtés, à votre disposition, à l’écoute de vos besoins, de vos anxiétés, et, si nous pouvons aider encore autrement, vous dire que nous y sommes prêts.

Vous pouvez nous contacter au numéro mentionné ci-dessus.

Par ailleurs, nous profitons également de ce courrier pour vous rappeler le numéro de SOS parents, accessible pendant toute la période du confinement. Des psychologues spécialisés sont à votre écoute au 0471/41.43.33 7jours /7 de 08H à 20H.

Courage et confiance,

L’équipe du CPMS